

Cycle de formation certifiant

MASTER COACH

Formation au coaching et à l'auto-coaching

Programme exclusif du centre FACE Experts

Module 1 " Stratégies d'objectifs " :

Pour apprendre à coacher, il faut d'abord savoir mettre en place des stratégies de changement efficaces et pertinentes. Ce module est considéré comme la base de toute la formation.

Module 2 " Confiance en soi " :

Le premier obstacle qui bloque tout changement est le manque de confiance en soi qui peut devenir un réel frein qui empêche l'avancement des projets et du changement.

Module 3 " Gestion des personnes difficiles " :

Dans la vie quotidienne, savoir prendre une bonne décision instantanée devant une personne qui manifeste un comportement difficile est un atout qui permet de gagner efficacement du temps et surtout de sortir avec des résultats satisfaisants pour toutes les parties en conflit.

Module 4 " Gestion des émotions " :

Quand les émotions deviennent un obstacle qui empêche de partager objectivement notre expérience, il devient important d'apprendre à les comprendre et les gérer d'où la nécessité de ce module qui fait, aussi, partie des bases de notre programme.

Module 5 " Coaching d'équipes " :

Dans le cadre du coaching professionnel, un coach est amené à accompagner des équipes dans un changement, à résoudre certains conflits interpersonnels et à motiver efficacement ses collaborateurs.

Module 6 " Gestion du temps et organisation " :

Les problèmes organisationnels liés à la mauvaise gestion du temps représentent une source supplémentaire de l'échec et de la procrastination. Le coach est amené, dans certaines situations de coaching, à travailler avec ses clients sur leurs obstacles liés à leur relation avec le temps.

Module 7 “ Créativité ” :

Le processus de coaching demande beaucoup de capacités à concevoir des solutions nouvelles, trouver de nouvelles pistes et proposer de nouvelles approches. La créativité est l'un des outils les plus fondamentaux pour réussir son rôle de coach personnel et professionnel.

La méthodologie / Andragogie :

Formation interactive et participative : Des études de cas spécifiques à partir de l'expérience réelle des participants - Des travaux pratiques sur place en sous-groupes.

- ✓ Apport concret issu de l'expérience pratique de la formatrice, coach **Hasna KHOBZI**
- ✓ Evaluation permanente et conseils personnalisés sur place
- ✓ Supports : support papier + fiches techniques

Important : **Chaque technique sera suivie d'un exercice pratique.** Les participants seront amenés à mettre en pratique la méthode. La correction se fera en groupe suivie du feedback des participants.

Déontologie et valeurs de nos formations et de notre coaching :

- ✓ Confidentialité : nous agissons dans un cadre strict de confidentialité.
- ✓ Bienveillance : une prédisposition favorable à vouloir du bien de nos coachés
- ✓ Authenticité : la vérité... il n'y a pas mieux que l'acceptation de soi
- ✓ Intégrité : la congruence et savoir aligner paroles et actions
- ✓ Confiance : le coaching est d'abord une relation de confiance
- ✓ Ecologie : l'action qui préserve l'équilibre en vous et autour de vous

Evaluation de la formation :

Une évaluation sur place à la fin de chaque journée de formation .

Certification :

A l'issue de cette formation, les participants recevront **un certificat MASTER COACH**, délivré par le centre **FACE Experts** mentionnant qu'ils ont participé avec succès à une formation au métier de coach pratique et participative.