

## Les fondamentaux de la PNL

PROGRAMME SPECIAL ENTREPRISES

### I - OBJECTIFS DE LA FORMATION :

La formation en PNL constitue une ressource. Elle valorise les participants, les met en confiance, les encourage; elle permet de donner l'exemple, stimuler et motiver. Former les professionnels de formation aux techniques et outils d'animation, de présentation, de découverte et d'évolution du potentiel de l'être humain. Développer ses capacités et s'inscrire dans un avenir de choix. Nous vous proposons d'acquérir des outils pédagogiques d'apprentissage, d'éducation et d'enseignement.

### Programmation Neuro Linguistique. PNL – C'est quoi ?

La **Programmation Neuro- Linguistique (PNL)** est une approche du développement personnel originaire des États-Unis qui propose de parvenir rapidement à des changements personnels dans le sens d'un mieux-être.

Elle a été mise au point dans les années 1970 à partir de l'observation et la modélisation du travail de psychothérapeutes, principalement : Milton Erickson, Virginia Satir et Fritz Perls.

La PNL est un ensemble de modèles destinés à améliorer la communication entre individus.

**John Grinder** et **Richard Bandler** sont les concepteurs.

### Les applications pratiques de la PNL vous apporteront :

- Augmenter la qualité des relations avec les proches, les collègues ...
- Développer la capacité de communication pour obtenir des résultats revus à la hausse, aussi bien dans le domaine professionnel que personnel.
- La gestion des émotions devient accessible et nous aurons facilement accès à nos ressources personnelles.
- La gestion des conflits deviendra opérationnelle : aussi bien les contradictions internes que les affrontements et les conflits avec les autres.
- Savoir modéliser les capacités des autres.

**RC 76 25 - I.F 40280654 - Patente 39559060 - CNSS 7960885**

Compte bancaire SGMB RIB **022 787 0000400005026520 33**

7 Rue Tayeb Lebsir Appartement 3 Agdal Rabat

Tél. : 05 37 68 02 42 / 37 06 61 23 51 83 / 06 67 94 73 37 - email [contact@face-experts.com](mailto:contact@face-experts.com) - [www.face-experts.com](http://www.face-experts.com)

- Dans des domaines professionnels et personnels, nous sommes témoins des performances des autres: avec la PNL, nous pouvons décoder comment ils font.
- Accompagner des personnes qui sont dans une démarche de changement : les comportements, les stratégies de pensées et les attitudes. Nous pourrions optimiser l'évolution et le développement d'autrui.

## **LES NOUVELLES COMPETENCES ACQUISE APRES CETTE FORMATION :**

Chaque participant sera capable de :

### **Se positionner comme acteur de sa dynamique de changement :**

S'approprier de manière opérationnelle les enseignements élémentaires de la PNL en tant qu'outil de communication parmi d'autres.

Apprendre à trouver et à garder des ressentis, des sensations positives pour les exploiter à son profit et en toute sécurité dans des contextes complexes.

Prendre conscience de ses croyances et valeurs, de ses orientations et trajectoires de vie pour construire des étapes qui permettront d'atteindre et de réaliser des objectifs personnels.

Apprendre à repérer et à identifier comment on réagit et se positionner en fonction des contextes afin d'améliorer son autonomie dans l'aboutissement des démarches par objectifs.

### **Contribuer à l'épanouissement d'autrui . . . et de soi !**

S'offrir les moyens pour créer et développer des échanges enrichissants pour les uns et les autres.

Apprendre à accompagner un groupe de personnes dans les démarches d'expression, de verbalisation, de construction d'objectifs.

Perfectionner son observation pour repérer les points qui freinent la dynamique d'un groupe et pour susciter de manière durable la motivation à partir de l'expérience vécue de chacun.

Se donner les moyens d'engendrer des espaces équitables : gagnant / gagnant dans les contextes de négociation ou de confrontation à partir des systèmes de valeurs des interlocuteurs.

### **Apprendre à générer ses propres changements :**

Pour les contextes particuliers et complexes se donner les moyens d'accroître ses performances à partir de ses stratégies personnelles.

Repérer comment agir pour se libérer des limites associées à des vécus du passé qui parasitent le présent et empêchent toute évolution.

Pour être en harmonie avec soi-même, identifier ses croyances et les adapter à sa réalité.

**RC 76 25 - I.F 40280654 - Patente 39559060 - CNSS 7960885**

Compte bancaire SGMB RIB **022 787 0000400005026520 33**

7 Rue Tayeb Lebsir Appartement 3 Agdal Rabat

Tél. : 05 37 68 02 42 / 37 06 61 23 51 83 / 06 67 94 73 37 - email [contact@face-experts.com](mailto:contact@face-experts.com) - [www.face-experts.com](http://www.face-experts.com)

## **Accompagner l'autre dans la dynamique de son changement optimal :**

Dans le concept de communication différencier ce qui relève de la structure de ce qui relève du contenu.

En identifiant une difficulté, apprendre à trouver le plus petit changement à enclencher et qui engendrerait le plus de bienfaits à la personne concernée.

Dans toute démarche de changement veiller à l'intégrité de la personne et au respect de son environnement.

Trouver le juste milieu des messages orientés vers l'inconscient et le conscient pour en amplifier la portée.

S'approprier ses croyances en adaptant à son profit celles qui entravent sa dynamique d'évolution et de développement.

## **II - CONTENU INDICATIF DU PROGRAMME :**

### **Faire connaissance avec la Programmation Neuro Linguistique :**

- Le cadre historique et scientifique de la Programmation Neuro Linguistique
- Établir le rapport : communiquer et établir des relations
- Recueillir de l'information : savoir quoi faire quand
- Accéder aux ressources : comment réaliser ses projets.

### **Connaître en détail sa manière de fonctionner et détecter les stratégies mentales :**

#### **Accéder aux ressources :**

- Les émotions
- L'association – dissociation
- Les interrupteurs de schémas
- Les positions de perception
- Le temps

### **Changer soi-même et accompagner l'autre :**

#### **La stratégie d'objectif :**

- Élaboration de l'état présent et les conduites vers l'état désiré
- Choisir et structurer l'intervention

#### **Les stratégies mentales :**

- Détecter les stratégies
- Optimiser les stratégies de Mémoire - Décision – Motivation – Apprentissage

**RC 76 25 - I.F 40280654 - Patente 39559060 - CNSS 7960885**

Compte bancaire SGMB RIB **022 787 0000400005026520 33**

7 Rue Tayeb Lebsir Appartement 3 Agdal Rabat

Tél. : 05 37 68 02 42 / 37 06 61 23 51 83 / 06 67 94 73 37 - email [contact@face-experts.com](mailto:contact@face-experts.com) - [www.face-experts.com](http://www.face-experts.com)

**Etudes de cas :**

- La hiérarchisation des critères : Découvrir la boussole intérieure pour mieux s'orienter dans l'avenir
- Autres techniques et applications dans les domaines professionnel, personnel et thérapeutique au mesure des participants.

**III - MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

- Le principe d'enseignement de la PNL est de mettre les participants dans des situations dans lesquelles ils/ elles font des expériences subjectives
- Les apports théoriques sont suivis par une démonstration
- Les participants réalisent des exercices par groupe de 2 ou 3
- Des extraits de films et sketches sur DVD illustrent les exercices
- Les évaluations et le feedback permettent d'ajuster l'apprentissage
- Durant la formation, les stagiaires sont encadrés par un professionnel très disponible, performant, qui les accompagne durant leur cheminement

**IV - ATTESTATION**

***Vous recevrez une attestation qui mentionne que vous avez suivi une formation rigoureuse et de haute qualité.***

**RC 76 25 - I.F 40280654 - Patente 39559060 - CNSS 7960885**

Compte bancaire SGMB RIB **022 787 0000400005026520 33**

7 Rue Tayeb Lebsir Appartement 3 Agdal Rabat

Tél. : 05 37 68 02 42 / 37 06 61 23 51 83 / 06 67 94 73 37 - email [contact@face-experts.com](mailto:contact@face-experts.com) - [www.face-experts.com](http://www.face-experts.com)